

# 介護のお悩みやご相談は天理メディカルイースト ケアプランセンター帆帆(ほほ)へご相談ください



- 介護保険って何？
- どう利用すれば良い？
- どこに相談すれば？

等々...

私たちは介護の相談窓口です



お問合せ先  
〒632-0072  
奈良県天理市富堂町 300 番 57  
天理メディカルイースト内  
ケアプランセンター帆帆  
TEL:0743-63-7690

月～土 9:00～17:00

<https://www.tenri-mediceast.jp>



退院は決まったが独り暮らしで在宅生活が不安



家族で介護できるか  
介護できる家族が一人だけ  
どうしたらいいか

### デイサービス



- ・家に閉じこもり気味
- ・安心してお風呂に入りたい

### 訪問看護



- ・薬ののみ忘れが増えてきた
- ・持病の悪化が心配

### 例えば

### 訪問介護



- ・買い物や料理をお願いしたい
- ・介護タクシーを利用したい

### 福祉用具



- ・玄関の廊下に手すりをつけたい
- ・ベッドや車いすをレンタルしたい

## サービスを受けるまでの流れ

