

主催：社会医療法人高清会  
共催：天理市

社会医療法人 高清会 天理メディカルイースト

# 健康フェスタ

**日時** 令和4年10月22日（土）  
13:00～16:00

**場所** 天理メディカルイースト  
最寄り駅：近鉄天理線 前栽駅

事前申込不要  
参加無料



※駐車場は少ないため出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

## プログラム

限定

ノベルティ  
あります！

13:00～ イベントブースSTART★

14:30～ **一般講演** 「運動と健康寿命の関係について」（約10分）  
高井病院 理学療法士 島田 尚哉 先生

14:40～ **特別講演** 医師による講演（約30分）



「健康寿命を延ばそう  
～転ばぬ先の知恵～」

高井病院 循環器内科 久我 由紀子 先生



15:10～ ストレッチ&ダンス「レッツダンス！」（約15分）

楽しいイベントブースがいっぱい！

健康機器でからだcheck！



じぶんの健康状態ご存じですか？

管理栄養士相談コーナー

食事についての  
日常のギモンを  
なんでもどうぞ！

バルーンアート  
ワークショップ

手を動かし  
楽しく脳トレ！



模擬店も出店します

タニタカフェ  
コラボメニュー  
スイーツも★



TANITA  
CAFE



タニタカフェ  
でお食事も  
どうぞ！！



先着100名様  
限定

記念品  
プレゼント★